Bolidenhallen — **Södra Dalarnas Hockeyskola 2010** — **PHILADELPHIA FLYERS**

KL	31 LÖRDAG	1 SÖNDAG	2 MÅNDAG	3 TISDAG	4 ONSDAG	5 TORSDAG	6 FREDAG	7 LÖRDAG	8 SÖNDAG
08.00		0800-0930 INSKRIVNING						0800-0900 MATCH	0800-0900 MATCH
09.00			0900-0945 TEORI	0900-0945 TEKNIK	0915-1015 IS	0900-1030 FYS / BOLL	0900-1000 IS	0900-0930 NERVARVNING	0900-0930 NERVARVNING
10.00		1000-1030 INVIGNING	0945-1045 TEKNIK	1000-1100 IS	1015-1045 NERVARVNING		1000-1030 NERVARVNING	0930-1030 MATCHANALYS	0930-1015 MATCHANALYS 1015-1045 AVSLUTNING
11.00		1045-1215 FYS / BOLL	MELLANMÅL 1115-1215 IS - Powerskate	1100-1130 NERVARVNING	1100-1145 LUNCH	1100-1145 LUNCH	1030-1145 FYS / BOLL	1100-1145 LUNCH	1100-1145 LUNCH
12.00		1230-1315 LUNCH	1215-1245 NERVARVNING	1145-1230 LUNCH 1230-1400 FYS / BOLL	1145-1215 TEKNIK	1215-1315 IS	1145-1230 LUNCH	1145-1230 TEKNIK	STÄDNING
13.00			1315-1400 LUNCH		1245-1345 MATCH	1315-1345 NERVARVNING		1300-1400 MATCH	
14.00		1400-1515 IS	1400-1530 FYS / BOLL	MELLANMÅL 1430-1530 IS	1345-1415 NERVARVNING MELLANMÅL	1400-1500 TEORI	1330-1430 MATCH 1430-1500 NERVARVNING	1400-1430 NERVARVNING MELLANMÅL	
15.00		1515-1545 NERVARVNING		1530-1600 NERVARVNING	1500-1600 MATCHANALYS	MELLANMÅL 1530-1630 TEKNIK	MELLANMÅL 1530-1615 MATCHANALYS	1500-1600 MATCHANALYS	
16.00		1600-1700 TEKNIK	1545-1645 IS	1600-1700 TEORI	1615-1700 MIDDAG		1615-1700 MIDDAG	1615-1700 MIDDAG	
17.00		1700-1745 MIDDAG STÄDNING	1645-1715 NERVARVNING 1715-1745 STÄDNING	1700-1745 MIDDAG	1700-1800 TEORI	1645-1745 IS STÄDNING	STÄDNING	STÄDNING	
18.00			1745-1830 MIDDAG	1800-1900 FYS / BOLL	STÄDNING MELLANMÅL	1800-2000 KVÄLLS AKTIVITET			
19.00				STÄDNING					
20.00									
21.00									