Bolidenhallen — **Södra Dalarnas Hockeyskola 2010** — **NEW YORK RANGERS**

KL	31 LÖRDAG	1 SÖNDAG	2 MÅNDAG	3 TISDAG	4 ONSDAG	5 TORSDAG	6 FREDAG	7 LÖRDAG	8 SÖNDAG
08.00		0800-0930 INSKRIVNING						0815 SAMLING	0815 SAMLING
09.00			0900-0945 TEKNIK	0900-1000 IS	0900-1015 FYS / BOLL	0900-0945 TEORI	0900-1015 TEKNIK	0915-1015 MATCH	0915-1015 MATCH
10.00		1000-1030 INVIGNING	1000-1100 IS - Powerskate	1000-1030 NERVARVNING	1015-1100 TEKNIK	0945-1045 TEKNIK	MELLANMÅL	1015-1045 NERVARVNING	1015-1045 AVSLUTNING
11.00		1045-1130 LUNCH	1100-1130 NERVARVNING	MELLANMÅL 1100-1230 FYS / BOLL		MELLANMÅL 1115-1215 IS	1115-1215 IS	1045-1130 MATCHANALYS	1100-1145 MATCHANALYS
12.00			1145-1230 LUNCH		1130-1230 IS	1215-1245 NERVARVNING	1215-1245 NERVARVNING	1145-1230 LUNCH	1145-1230 LUNCH
13.00		1230-1345 IS	1230-1400 FYS / BOLL	1230-1315 LUNCH	1230-1300 NERVARVNING 1315-1400 LUNCH	1315-1400 LUNCH	1315-1400 LUNCH	1230-1330 TEKNIK	STÄDNING
14.00		1345-1415 NERVARVNING MELLANMÅL	MELLANMÅL	1330-1430 IS	1400-1500 TEORI	1400-1530 FYS / BOLL		1415-1515 MATCH	
15.00		1445-1615 FYS / BOLL	1430-1530 IS 1530-1600 NERVARVNING	1430-1500 NERVARVNING 1500-1600 TEKNIK	MELLANMÅL 1530-1600 TEKNIK		1445-1545 MATCH	1515-1545 NERVARVNING	
16.00		1615-1700 MIDDAG	1600-1700 TEORI	1615-1700 MIDDAG	1630-1730 MATCH	1545-1645 IS	1545-1615 NERVARVNING 1615-1700 MATCHANALYS	1600-1645 MATCHANALYS	
17.00		STÄDNING	1700-1745 MIDDAG	1700-1800 TEORI	1730-1800 NERVARVNING	1645-1715 NERVARVNING STÄDNING	1700-1745 MIDDAG	1700-1745 MIDDAG	
18.00			1800-1900 FYS / BOLL	STÄDNING	ANALYS/STÄD 1830-1915 MIDDAG	1800-2000 KVÄLLS AKTIVITET	STÄDNING	STÄDNING	
19.00			STÄDNING						
20.00									
21.00									