

		Bolidenhallen					Södra Dalarnas Hockeyskola 2010			DALLAS STARS	
KL	31	1	2	3	4	5	6	7	8		
	LÖRDAG	SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG		
08.00		0800-0930 INSKRIVNING			0815-0915 IS		0845-0930 TEKNIK				
09.00			0900-1030 FYS AKTIVITET	0900-0945 TEORI	0915-0945 NERVARVNING	0900-1000 IS		0900-1000 TEKNIK	0900-1000 MATCHANALYS		
10.00		1000-1030 INVIGNING		0945-1045 TEKNIK	1000-1130 FYS AKTIVITET	1000-1030 NERVARVNING	1000-1100 IS	1000-1045 TEORI	1015-1045 AVSLUTNING		
11.00		1100-1215 IS	1100-1145 LUNCH	MELLANMÅL		MELLANMÅL		MELLANMÅL			
12.00		1215-1245 NERVARVNING	1215-1315 IS - Powerskate	1115-1215 IS	1145-1230 LUNCH	1100-1230 FYS AKTIVITET	1100-1130 NERVARVNING	1145-1245 MATCH	1045-1130 FYS		
13.00		1315-1400 LUNCH	1215-1245 NERVARVNING	1215-1245 NERVARVNING	1230-1330 TEKNIK	1230-1315 LUNCH	1230-1315 LUNCH	1245-1315 NERVARVNING	1215-1315 MATCH		
14.00		1400-1530 FYS AKTIVITET	1315-1345 NERVARVNING	1315-1400 LUNCH		1330-1430 IS	1315-1445 FYS	1315-1400 LUNCH	1315-1400 LUNCH		
15.00		1400-1530 FYS AKTIVITET	1400-1500 TEORI	1400-1530 FYS AKTIVITET	1400-1500 MATCH	1430-1500 NERVARVNING		1400-1500 MATCHANALYS	STÄDNING		
16.00		1500-1530 MELLANMÅL	1500-1530 MELLANMÅL	1500-1530 NERVARV/MELLIS	1500-1530 NERVARV/MELLIS	1500-1600 TEKNIK	1500-1600 TEORI	1500-1545 FYS			
17.00		1545-1615 TEORI	1530-1630 TEKNIK	1545-1645 IS	1545-1645 MATCHANALYS	1615-1700 MELLANMÅL	MELLANMÅL	MELLANMÅL			
18.00		1700-1815 IS	1645-1745 IS	1645-1715 NERVARVNING	1700-1745 MIDDAG	1700-1800 TEORI	1715-1815 MATCH	1645-1745 MATCH			
19.00		1815-1845 NERVARVNING	1745-1815 NERVARVNING	1715-1745 STÄDNING	1745-1830 MIDDAG		1715-1815 MATCH	1745-1815 NERVARVNING			
20.00		1845-1930 MIDDAG	1815-1845 STÄDNING	1800-1900 FYS AKTIVITET	1800-1900 FYS AKTIVITET	1800-2000	1830-1915 MIDDAG	1830-1915 MIDDAG			
21.00		STÄDNING	1830-1915 MIDDAG	1800-1900 FYS AKTIVITET	1800-1900 FYS AKTIVITET	KVÄLLS AKTIVITET	1915-2000 MATCHANALYS				