**Bolidenhallen** — **Södra Dalarnas Hockeyskola 2010** — **CHICAGO BLACKHAWKS**

| KL | 31<br>LÖRDAG | 1<br>SÖNDAG | 2<br>MÅNDAG | 3<br>TISDAG | 4<br>ONSDAG | 5<br>TORSDAG | 6<br>FREDAG | 7<br>LÖRDAG | 8<br>SÖNDAG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 08.00 | | 0800-0930<br>INSKRIVNING | | | | | | | |
| 09.00 | | | 0900-1000<br>IS - Powerskate | 0900-1030<br>FYS | 0900-1000<br>TEKNIK | 0900-0945<br>TEKNIK | 0900-1030<br>FYS | 0900-0945<br>FYS | 0900-0945<br>FYS |
| 10.00 | | 1000-1030<br>INVIGNING | 1000-1030<br>NERVARVNING | | | 1000-1100<br>IS | | | 1015-1045<br>AVSLUTNING |
| | | | MELLANMÅL | | 1030-1130<br>IS | | | 1030-1130<br>MATCH | |
| 11.00 | | 1100-1145<br>LUNCH | 1100-1230<br>FYS<br>AKTIVITET | 1100-1145<br>LUNCH | NERVARVNING | 1100-1130<br>NERVARVNING | 1100-1145<br>LUNCH | 1130-1200<br>NERVARVNING | 1100-1200<br>MATCH |
| 12.00 | | 1200-1330<br>FYS<br>AKTIVITET | | 1215-1315<br>IS | 1200-1230<br>TEORI | 1145-1230<br>LUNCH | 1215-1315<br>IS | 1200-1230<br>MATCHANALYS | 1200-1230<br>NERVARVNING |
| | | | 1230-1315<br>LUNCH | | 1230-1315<br>LUNCH | 1230-1400<br>FYS<br>AKTIVITET | | 1230-1315<br>LUNCH | 1230-1315<br>LUNCH |
| 13.00 | | | | 1315-1345<br>NERVARVNING | 1315-1445<br>FYS<br>AKTIVITET | | 1315-1345<br>NERVARVNING | | STÄDNING |
| | | 1345-1445<br>TEORI | 1330-1430<br>IS | | | | | 1330-1430<br>TEKNIK | |
| 14.00 | | MELLANMÅL | | 1400-1500<br>TEORI | | | 1400-1430<br>MELLANMÅL | | |
| | | | 1430-1500<br>NERVARVNING | | | 1430-1530<br>IS | 1430-1530<br>TEKNIK | | |
| 15.00 | | | 1500-1600<br>TEKNIK | 1500-1530<br>MELLANMÅL | 1515-1615<br>MATCH | 1530-1600<br>NERVARVNING | | 1530-1630<br>MATCH | |
| | | 1530-1645<br>IS | | 1530-1630<br>TEKNIK | | 1600-1700 | | | |
| 16.00 | | | 1615-1700<br>MIDDAG | | 1615-1645<br>NERVARVNING | MELLANMÅL<br>TEORI | 1600-1700<br>MATCH | 1630-1700<br>NERVARVNING | |
| | | 1645-1715<br>NERVARVNING | | | 1645-715<br>MATCHANALYS | | | | |
| 17.00 | | STÄDNING | 1700-1800<br>TEORI | 1645-1745<br>IS | 1715-1745<br>STÄDNING | STÄDNING | 1700-1745<br>NERVARV/ANALYS | 1700-1745<br>MATCHANALYS | |
| | | 1745-1830<br>MIDDAG | | 1745-1815<br>NERVARVNING | 1745-1830<br>MIDDAG | | 1745-1830<br>MIDDAG | 1745-1830<br>MIDDAG | |
| 18.00 | | | STÄDNING | STÄDNING | | 1800-200<br>KVÄLLS<br>AKTIVITET | STÄD/ANALYS | STÄDNING | |
| | | | | 1830-1915<br>MIDDAG | | | | | |
| 19.00 | | | | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | | | |