Sparbankshallen **Södra Dalarnas Hockeyskola 2009** **97/98** **BUFFALO**

	25	26	27	28	29	30	31	1	2
KL	LÖRDAG	SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00		0800-0930 INSKRIVNING							
09.00			0900-1000 IS - Powerskate	0900-1030 FYS	0900-0945 TEORI	0900-0945 TEKNIK	0900-0945 FYS	0900-0945 FYS	0900-0945 FYS
10.00		1000-1030 INVIGNING	1000-1030 NERVARVNING MELLANMÅL		0945-1045 TEKNIK MELLANMÅL	1000-1100 IS	1030-1130 MATCH	1030-1130 MATCH	1015-1045 AVSLUTNING, PRISER M.M.
11.00		1100-1145 LUNCH	1100-1230 FYS AKTIVITET	1100-1145 LUNCH	1115-1215 IS	1100-1130 NERVARVNING 1145-1230 LUNCH	1130-1200 NERVARVNING	1130-1200 NERVARVNING	1100-1200 MATCH
12.00		1200-1330 FYS AKTIVITET	1230-1315 LUNCH	1215-1315 IS	1215-1245 NERVARVNING	1230-1400 FYS AKTIVITET	1200-1230 MATCHANALYS 1230-1315 LUNCH	1200-1230 MATCHANALYS 1230-1315 LUNCH	1200-1230 NERVARVNING 1230-1315 LUNCH
13.00				1315-1345 NERVARVNING	1315-1400 LUNCH				STÄDNING
14.00		1345-1445 TEORI MELLANMÅL	1330-1430 IS 1430-1500 NERVARVNING	1400-1500 TEORI	1400-1530 FYS AKTIVITET	MELLANMÅL 1430-1530 IS	1330-1430 TEKNIK	1330-1430 TEKNIK	
15.00			1500-1600 TEKNIK	1500-1530 MELLANMÅL					
16.00		1530-1645 IS		1530-1630 TEKNIK	1545-1645 IS	1530-1600 NERVARVNING 1600-1700 TEORI	1530-1630 MATCH 1630-1700 NERVARVNING	1530-1630 MATCH 1630-1700 NERVARVNING	
17.00		1645-1715 NERVARVNING STÄDNING	1615-1700 MIDDAG 1700-1800 TEORI	1645-1745 IS	1645-1715 NERVARVNING 1715-1745 STÄDNING	1700-1745 MIDDAG	1700-1745 MATCHANALYS	1700-1745 MATCHANALYS	
18.00		1745-1830 MIDDAG	STÄDNING	1745-1815 NERVARVNING STÄDNING 1830-1915 MIDDAG	1745-1830 MIDDAG	1800-1900 FYS AKTIVITET	1745-1830 MIDDAG STÄDNING	1745-1830 MIDDAG STÄDNING	
19.00						STÄDNING			
20.00									
21.00									